



CALENDRIER DES SEANCES DE MEDITATION 2021 - 2022

La Méditation est la pratique essentielle du Bouddhisme et réunit le Corps et l'Esprit. La "Pleine Conscience" permet avec un peu de pratique d'apprécier et de vivre pleinement chaque minute, chaque seconde de la vie quotidienne, de retrouver calme et paix intérieure. Il est aujourd'hui démontré que la Méditation permet au corps de mieux gérer les évènements auxquels il doit faire face.

Les dimanches de 10h30 à 11h30

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

(Huit jours avant la date souhaitée)

Par groupe de **6 personnes minimum.**

TARIF 12 € par personne

Dimanche 10 octobre 2021

Dimanche 31 octobre 2021

Dimanche 21 novembre 2021

Dimanche 12 décembre 2021

Dimanche 09 janvier 2022

Dimanche 30 janvier 2022

Dimanche 13 février 2022

Dimanche 13 mars 2022

Dimanche 10 avril 2022

Dimanche 15 mai 2022

Dimanche 05 juin 2022

Dimanche 03 juillet 2022

La méditation étant un chemin spirituel, toutes les participations financières sont entièrement consacrées aux offrandes à Bouddha, lors des retraites réalisées par Lucie D'orio, à Emei Shan en Chine (Sichuan).

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à **me contacter** au tél : **06 60 64 63 79**

Lucie D'orio, cabinet situé à Clamart, dans les Hauts de Seine (92), près de Vanves, Issy-les-Moulineaux, Chatillon, Boulogne Billancourt, Chatenay-Malabry, Malakoff, Le Plessis-Robinson, Meudon et Meudon-la-Forêt.