



# STAGES A THEMES

2022 / 2023

Thèmes	Dates des stages (Le Samedi)	En savoir plus
- Dawu – Grande Danse	08/10/2022	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Diététique chinoise - Comment se soigner en mangeant	19/11/2022	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Dao Yin Yang Sheng Gong - (Debout)	14/01/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Yi Jin Jing - Assouplissement des muscles et renforcement des tendons	28/01/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Mawangdui Daoyin Shu - L'énergie vitale dans les méridiens	11/02/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Diététique chinoise - Comment se soigner en mangeant	11/03/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Art Taoiste de longévité - Les huit immortels	25/03/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Ba Duan Jin - (Huit pièces de Brocart)	15/04/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Diététique chinoise - Comment se soigner en mangeant	13/05/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>
- Wu Qin Xi - Jeux des cinq animaux	03/06/2023	<a href="#">Télécharger la plaquette</a>