



STAGE: DAWU

25 septembre 2021

- Grande Danse -

Basé sur des mouvements sobres de danse datant de l'antiquité chinoise, le Dawu a pour fonction de débloquent les passages verticaux et collatéraux permettant la circulation du sang et du Qi en vue d'assouplir les articulations pas l'étirement, le fléchissement et la rotation des articulations du corps.

Selon la médecine traditionnelle chinoise, l'esprit est une manifestation externe de la synergie des éléments du corps humain tel que le Jing (matière vitale) le Qi (énergie vitale), le sang, la salive, les viscères, les méridiens, les membres et les os.

Il est une activité de la conscience humaine qui dirige les activités du corps humain.

Par sa forme d'expression, le Dawu emprunte de nombreux éléments à la danse élégante. Son charme, son rythme, son esthétisme, et la joie qu'il procure sont intimement liés à l'harmonie du sang et du Qi, à l'équilibre du Yin et du Yang, à la coordination de l'interne et de l'externe, à la naissance d'un état d'esprit serein et doux.

Sa méthodologie consiste à conduire l'allure de la danse par le mental, les mouvements de l'ensemble du corps, à renforcer la constitution et à garder la forme.

Date	Horaires	Lieu	Tarif stage
Samedi 25 septembre 2021	De 09h30 à 12h30 - de 14h00 à 17h00	83, rue Perthuis 92140 Clamart	80 € la journée

Pour toute information complémentaire nous contacter au : **06 60 64 63 79**

Lucie D'ORIO 83, rue Perthuis 92140 Clamart
Site web : <http://www.qigong-therapeutique.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER

STAGE: DAWU (25 septembre 2021)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Je joins un chèque d'acompte de 20 € déductible à l'inscription du montant total du stage, à l'ordre de : Lucie D'Orio

Date : _____ Signature : _____