



STAGE: DAO YIN YANG SHENG GONG

11 décembre 2021

- Debout -

Dao Yin Yang sheng Gong a été créé à la lumière du Zhou Yi le livre des mutations et de la théorie de la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise en matière de Yang Sheng (entretien de la santé pour la longévité).

Les douze exercices fortifient l'intérieur pour assister l'extérieur tout en accordant une attention capitale aux lombes. Ils fortifient l'énergie vitale des organes, nourrissent l'énergie des reins, ouvrent les points d'acupuncture et alimentent le cerveau.

Le manque d'énergie nourricière entraîne une faible constitution et l'apparition de symptômes comme les vertiges, bourdonnements, courbatures, faiblesse des lombes, une vue trouble, des difficultés mentales, fatigue générale etc...

Voilà la raison principale pour laquelle cette méthode est adaptée à tous les âges et peut être pratiquée debout ou assis par les personnes convalescentes ou les seniors.

Date	Horaires	Lieu	Tarif stage
Samedi 11 décembre 2021	De 09h30 à 12h30 - de 14h00 à 17h00	83, rue Perthuis 92140 Clamart	80 € la journée

Pour toute information complémentaire nous contacter au : **06 60 64 63 79**

Lucie D'ORIO 83, rue Perthuis 92140 Clamart
Site web : <http://www.qigong-therapeutique.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER

STAGE: DAO YIN YANG SHENG GONG -Debout- (Samedi 11 décembre 2021)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Je joins un chèque d'acompte de 20 € déductible à l'inscription du montant total du stage, à l'ordre de : Lucie D'Orio

Date : _____ Signature : _____